

## Уважаемые родители!

Данные материалы можно использовать для вашего ознакомления и работы с вашими детьми.

1.Рекомендуем обратить внимание на портал Я-родитель (<https://www.ya-roditel.ru/media/gallery/lessons/>), предусматривающий видеоуроки и образовательный материал.

Профилактика употребления психоактивных веществ, различного рода зависимостей, пропаганда здорового образа жизни:

2.Рекомендуем обратить внимание на сайт общее-дело.рф (<https://xn---9sbkac6brh7h.xn--p1ai/video/>)

Сайт с видео материалами по профилактике правонарушений и различного рода зависимостей, лицензирован и на нём указан возрастной ценз материалов.

3. Социальные ролики (<https://www.ya-roditel.ru/media/gallery/socrek/>);

4. Инфографика для родителей (<https://www.ya-roditel.ru/parents/ig/>);

5. Онлайн-центр поддержки родителей Народный Родительский Антивирус (#НРА); ([https://ruroditel.ru/news/vserossiyskie/10\\_sovetov\\_roditelyam/](https://ruroditel.ru/news/vserossiyskie/10_sovetov_roditelyam/));

6. Национальная родительская ассоциация (<https://nra-russia.ru/>).

7. Электронные профориентационные программы: «Электронное сопровождение образовательного курса «Человек и профессия», электронный учебник профессионального самоопределения Г.В. Резапкиной, проекты «Навигатум», «Смартия» .

8. Профориентационные сайты и путеводители молодёжи в выборе профессии: банк интерактивных профессиограмм, кабинет профессиональной ориентации Г.В. Резапкиной, «Проектория», «Пропуск в профессию».

9. Электронные книги по психологии для детей и подростков: А. Курпатов «Как исполняются мечты», А. Курпатов «Нейротренажёр», книги для чтения

10. О профессиональном самоопределении Г. В. Резапкиной, Омберген Ван «В моей голове. Как устроен мозг и зачем он нам нужен» и др.