

Психологическая консультация

Несложные советы родителям по развитию и воспитанию детей

с ограниченными возможностями здоровья

- В домашних условиях занимайтесь с ребёнком дополнительно, причём продолжительность занятий не должна превышать 20 минут.
- Соблюдайте смену деятельности: занятие – отдых.
- Не фиксируйте внимание на неудачах, старайтесь чаще подбадривать ребёнка, стимулировать его работу, поощрять за успехи, хоть они даже и незначительные, создавайте ситуацию успеха.
- Используйте разнообразные формы несловесной поддержки ребёнка (улыбку, подбадривающее прикосновение руки, поглаживание по спине и т.д.).
- Важно организовать в пространстве дома посильную трудовую деятельность, с учётом ведущей деятельности.
- Уделяйте внимание полноценному, разноплановому воспитанию и развитию личности ребёнка.
- Не навязывайте себя ребёнку, если не знаете, как воздействовать – **ОСТАНОВИТЕСЬ!**
- Устраните из вашего общения с ребёнком те способы или формы взаимодействия, которые вызывают у него протест или негативную реакцию.
- Исключите свои отрицательные эмоции в общении с ребёнком.
- Соблюдайте принцип равенства и сотрудничества с ребёнком.
- Не сравнивайте ребёнка с кем-либо, не ставьте никого в пример, своё сравнение больше обращайтесь на успехах вчера и сегодня.
- Воспитывайте Вашего ребенка сами – не стоит доверять воспитание телевизору, компьютеру, сомнительной литературе и вредоносным играм.
- Интересуйтесь тем, что смотрит, что читает, во что играет Ваш ребенок. Что остается в его памяти после просмотренного фильма, прочитанной книги.
- Обсуждайте с ребенком увиденное, услышанное, прочитанное. Формируйте правильное восприятие и отношение к фактам, событиям, персонажам.
- Наблюдайте, в какие игры играет ваш ребенок, какие роли выбирает, кого копирует; что рисует, какие выбирает цвета; какие фильмы предпочитает смотреть.
- Рисуйте вместе с ним, играйте, сочиняйте сказки. Меньше смотрите телевизор сами – больше общайтесь с ребенком.
- Строго отбирайте фильмы для детского просмотра. Смотрите фильмы вместе с детьми и объясняйте, приучайте ребенка думать, анализировать.

Поддержка, забота, участие в жизни ребёнка – самая эффективная помощь!

Педагог-психолог: Г. Усова.