

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ  
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

**Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав  
потребителей и благополучия человека по Орловской области в г.Мценске**

303030 Орловская область, г.Мценск, ул.20 июля, д.2 «г»  
тел/факс: (48646) 4-15-39 e-mail: [mcensk@57.rospotrebnadzor.ru](mailto:mcensk@57.rospotrebnadzor.ru)

**«Снюсовая эпидемия: об употреблении никотиновых жевательных смесей и  
леденцов**

В настоящее время всё чаще стал подниматься вопрос по поводу легальных «наркотиков» — жевательных пэков. Некоторые называют их снюсами, несмотря на то, что это другое вещество. Главное отличие в том, что в снюсе содержится табак, а в пэках — нет. Подростки считают, что это безопасная альтернатива сигаретам, однако эксперты уверяют, что жевательные смеси и леденцы содержат в себе высокую концентрацию никотина, которая равна нескольким пачкам сигарет.

Никотиновые пэки — это смесь, которая закладывается за губу. По сути — это бескурительный вариант поступления никотина в организм. Продается в виде небольших пакетиков или в виде леденцов. Упаковку подростки называют «шайбой».

При этом многие путают снюсы с никотиновыми пэками. Производители сообщают, что по факту жевательные смеси (пэки) не являются снюсом, так как они не содержат табак. Однако из-за схожести процесса употребления жевательные смеси продолжают называть снюсами.

На сегодня продажа снюсов запрещена во всех странах, за исключением Швеции и Норвегии. В России снюс запрещен с 2015 года, но продавцы находят новые каналы распространения, используя пробелы в законодательстве: реализуют смесь как **бестабачную** жевательную или как леденцы.

В настоящее время в Госдуму внесли законопроект о запрете торговли сосательными и жевательными смесями, содержащими никотин или его производные.

Купить смесь можно практически в любом магазине. Стоимость варьируется от 290 руб. до 500 руб.

Дети считают, что подобная жевательная смесь безвредна, однако эксперты говорят, что это не так. Смесь содержит в себе больше никотина, чем сигареты. Употребление пэка предполагает, что вещество остается во рту не менее 30 минут, за это время в организм попадает в десятки раз больше никотина, нежели при выкуривании одной даже самой крепкой сигареты.

Выделяют различные причины употребления жевательных смесей в подростковом возрасте, в том числе интерес, любопытство, желание влиться в определенную компанию, стресс, депрессивное состояние, склонность к поиску острых ощущений.

Зависимость от снюса можно поставить в один ряд с алкогольной и наркотической зависимостью. По мере развития зависимости происходит переход на крепкие сорта в надежде получить расслабление, которое человек испытывал в первый раз, но этого не происходит. В результате растет раздражительность, страдают жизненно важные системы организма, в том числе сердечно-сосудистая, вызывая различные патологии сердца и гипертонию. В составе снюса присутствуют 28 канцерогенов, в том числе никель, радиоактивный полоний-210, нитрозамины. Все эти вещества даже в малых дозах провоцируют развитие раковых опухолей, а в жевательном табаке их содержание превышает все допустимые нормы. У потребителей жевательного табака в 50 раз чаще

выявляется рак десен, щек, внутренней поверхности губ. Также страдают желудок, кишечник. Из-за постоянного жевания табака снижается чувствительность вкусовых рецепторов. Это приводит к расстройствам пищевого поведения. Человек теряет аппетит или же приобретает нездоровые пристрастия в еде, в результате чего у него нарушается пищеварение.

Несмотря на то, что производители говорят, что никотиновые пэки менее вредны, чем снюсы, врачи так не считают.

Само название говорит за себя: никотиновые! Это тот же самый никотин в огромных дозах, с теми же последствиями, только форма выпуска, сопутствующие ингредиенты, название и способы употребления разные. Это просто очередной маркетинговый ход для привлечения молодежи к покупке, «быть в тренде», а в первую очередь — заработать огромные деньги на здоровье детей и подростков путем развития никотиновой зависимости. В том числе, привлекая к рекламе известных в молодежной среде блогеров, артистов и так далее.

**Давайте разберемся в вопросе как понять, что ребенок употребляет жевательный никотин?**

У пэков весьма сильный запах. В пакетики добавляют сильные ароматизаторы — чаще всего, ментол. Кроме того, ребенок, который употребляет вещество, может начать беспричинно плевать.

***На основании всей предоставленной информации территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Орловской области в г.Мценске просит родителей быть предельно внимательными к своим детям и по возможности провести с ними разъяснительную работу.***

Для получения более подробной информации и (или) консультаций можно обратиться в территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Орловской области в г.Мценске по адресу: Орловская область, г.Мценск, ул. 20-е июля, д.2г, тел. 8 (48646) 4-13-08, а также консультационный центр для потребителей филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Орловской области в г.Мценске» по адресу: Орловская область, г.Мценск, ул.20-е июля, д.2г, тел. 8(48646) 4-00-29.

Также консультацию можно получить по телефону Горячей линии 8 800 100 59 69 (звонок бесплатный).»

Ведущий специалист-эксперт ТО Управления Роспотребнадзора по Орловской области в г.Мценске Абрамкина Е.С.

**Начальник территориального отдела**

**П.Н.Бесов**

Исп. Абрамкина Е.С.  
8 (48646) 4-13-08